

GUÍA PARA ORGANIZADORES

# Actuar sobre el terreno para comprender y reducir la contaminación en su origen



**Retrace!**  
Recoge datos, cambia leyes



**SURFRIDER**  
FOUNDATION

# Resumen

---

04	Contexto: ¿por qué Retrace!?
05	El principio de Retrace!
06	Organizar a una recogida Retrace!
11	El día d: recoger, animar, comprender
13	Normas de seguridad y organización de la recogida
14	Sensibilizar durante la acción
15	Cuantificar los residuos: el corazón de retrace!
18	Gestión de los residuos recogidos
19	Cerrar a una recogida Retrace!
21	Checklist rápida – organización Retrace!

---



# ¿Por qué Retrace!?

CONTEXTO



Cada año, más de **10 millones de toneladas de residuos** llegan a los entornos acuáticos. Más del 80 % de estos residuos proceden de tierra firme: actividades humanas, mala gestión de los residuos, escorrentías, redes de saneamiento o transporte por el viento y los cursos de agua. Estas contaminaciones tienen impactos importantes en los ecosistemas acuáticos: ingestión y enredo de la fauna marina, , degradación de los hábitats y dispersión de sustancias químicas que pueden acumularse en la cadena alimentaria.

**Retrace!** toma el relevo de las Ocean Initiatives como heredero de más de 30 años de compromiso ciudadano de Surfrider, con una ambición reforzada: **situar la ciencia participativa y el uso de los datos en el centro de la acción ciudadana.**

**Retrace!** tiene como objetivo comprender el origen de los residuos, identificar su origen y actuar eficazmente para reducir la contaminación desde la fuente, en toda Europa.

# El principio de Retrace!

¿QUÉ?

Retrace! es un programa ciudadano de recogida, análisis y cuantificación de residuos acuáticos, diseñado para comprender mejor los mecanismos de contaminación y actuar eficazmente en su origen.

Concretamente, el programa se basa en varias etapas:

1

la ciudadanía organiza o participa en acciones de recogida en el **litoral, las riberas o a lo largo de los cursos de agua**;

2

los residuos recogidos se **clasifican, identifican y contabilizan** según un protocolo común a escala europea;

3

los datos recopilados se integran en una **base de datos europea**;

4

estos datos alimentan los **trabajos científicos** y las acciones de incidencia política llevadas a cabo por Surfrider.

Cada persona participante se convierte así en una verdadera **investigadora de campo**, contribuyendo mediante su acción a producir datos fiables y útiles para hacer evolucionar las prácticas, las normativas y las políticas públicas.

# Organizar a una recogida Retrace!



Organizar a una recogida **Retrace!** tiene las siguientes etapas: registrar a la recogida, elegir un lugar accesible y seguro, movilizar a los participantes y preparar al material. El día de la recogida, la persona organizadora acoge al grupo, explica la acción y vela por el buen desarrollo de la recogida. Una organización sencilla y clara permite garantizar una acción eficaz, útil para la producción de datos destinados a conocer la contaminación en su origen.

# Antes de la recogida



## 1 Registrar la recogida de residuos

El registro de la acción en la plataforma **Retrace!** permite:

- dar visibilidad a la acción;
- transmitir los datos de cuantificación;
- tener el acompañamiento de Surfrider;
- recibir un kit de recogida;
- garantizar la cobertura de seguro de los participantes.

El procedimiento es sencillo y está guiado paso a paso.

## 2 Elegir el lugar y la fecha

- El sitio debe ser **accesible al público** y fácilmente identificable.
- No debe presentar **ningún peligro importante** (acantilados inestables, zonas de tráfico intenso, corrientes peligrosas, contaminación química conocida).
- Debe verificar si el sitio está sujeto a una **normativa específica** (espacio natural protegido, zona Natura 2000, sitio gestionado por una colectividad u organismo).
- Infórmese previamente en el **ayuntamiento** o con los **gestores** correspondientes y notifíqueles con antelación su acción.
- Evite las zonas de **nidificación** o **reproducción** de seres vivos para preservar a los ecosistemas.

## 3 Preparar la cuantificación antes del día de la recogida

Antes de la recogida, la persona organizadora debe **seleccionar la ficha de cuantificación** adecuada a su acción y **familiarizarse con ella detenidamente**.

Esta etapa permite anticipar la organización del tiempo de clasificación y recuento, repartir los roles el día D y presentar claramente las instrucciones a los participantes. Una cuantificación preparada con antelación garantiza una acción más fluida, datos completos y explotables, y una mejor contribución a los objetivos de ciencia participativa de **Retrace!**.

# Antes de la recogida

## 4 Elegir a la ficha de cuantificación adecuada

Según el tipo de recogida y los objetivos, pueden utilizarse dos niveles de cuantificación:



### A) LA FICHA «TABACO»

Esta ficha, dedicada a los residuos relacionados con el tabaco, permite centrarse en una fuente de contaminación importante y recurrente. Incluye especialmente:

- colillas y filtros de cigarrillos,
- paquetes de tabaco,
- puffs y recargas de cigarrillos electrónicos,
- mecheros,
- bolsas de nicotina,
- otros residuos relacionados con el tabaco.

Esta ficha es particularmente útil para documentar el impacto del tabaco en el medio ambiente y alimentar acciones de incidencia específicas.



### B) LA FICHA COMPLETA

Más completa, permite cuantificar una amplia gama de residuos repartidos en varias categorías:

- **plásticos de uso cotidiano** (botellas, tapones, envases alimentarios, bolsas, vasos, pajitas),
- **residuos sanitarios y médicos** (toallitas, bastoncillos, productos de higiene femenina, envases de medicamentos),
- **fragmentos no identificables de plástico o poliestireno**,
- residuos relacionados con actividades marítimas (pesca, marisqueo),,
- **metales, vidrio, textiles y objetos diversos**,
- **residuos agrícolas o industriales** (lonas, biomateriales, pellets plásticos).

Esta ficha permite un análisis detallado de las fuentes de contaminación presentes en un lugar.

# Antes de la recogida

## 5 Preparar al material

Podemos enviar **gratuitamente un kit** para acompañar la organización de la recogida **Retrace!**. El kit está compuesto por : bolsas de recogida, guantes, una pancarta y soportes de comunicación.

Al realizar el pedido, asegúrese de **seleccionar únicamente el material necesario** y de estar disponible para la recepción del paquete en la dirección indicada. Una buena anticipación permite evitar envíos innecesarios, devoluciones logísticas y un impacto ambiental innecesario.

## 6 Movilizar a nivel local

El éxito de una recogida **Retrace!** depende en gran parte de una **movilización local** diversificada. Se recomienda implicar:

- a la ciudadanía **del territorio**;
- a las **asociaciones locales**;
- a los **centros educativos**;
- a los **actores económicos de proximidad**;
- a los **medios de comunicación** locales, para difundir la iniciativa.

Para facilitar esta movilización, Surfrider pone a disposición **herramientas de comunicación** (material visual y soportes digitales) que permiten promocionar el evento y reforzar la visibilidad de la acción antes, durante y después de la recogida.

## 7 Gestionar las inscripciones

Anime a los participantes a inscribirse on line.

El día de la recogida, complete las inscripciones que falten en la lista en papel. Esta etapa es indispensable para el seguro y el seguimiento de los participantes.



# Recoger, animar, comprender

## Acogida de los participantes y contexto de la acción

### 1 Llegar con antelación al lugar

Se recomienda llegar entre **30 minutos y 1 hora** antes del inicio de la recogida para preparar el terreno y ver las condiciones. Este tiempo permite:

- identificar **las zonas más importantes** para la recogida antes de la llegada de los participantes;
- detectar posibles limitaciones o especificidades del sitio;
- adaptar la organización de la recogida a la realidad del terreno.

Esta anticipación facilita la coordinación el día D y mejora la acción.

### 2 Instalar un punto de encuentro

Instale un **punto de encuentro claramente identificable**, por ejemplo con la pancarta **Retrace!**. Este punto servirá como **lugar central** durante toda la recogida para acoger a los participantes, organizar el material y coordinar las diferentes etapas de la acción. Permite:

- acoger y agrupar a los participantes;
- presentar el contexto y los objetivos de la acción ;
- centralizar y almacenar el material de recogida y cuantificación.

Un punto de encuentro bien identificado facilita los intercambios y la fluidez de la organización.



### 3 Presentar el contexto de la acción

Antes de iniciar la recogida, dedique unos minutos a:

- presentar **Retrace!** y el papel de Surfrider;
- explicar el **desarrollo general** de la recogida;
- recordar que la recogida tiene como objetivo **producir datos útiles** para comprender y combatir la contaminación en su origen.

Esta introducción permite dar sentido al compromiso de las personas participantes.

El discurso siguiente es un **ejemplo** que puede utilizar tal cual o adaptar a su público, para introducir la recogida y recordar que cada participante contribuye a un enfoque de ciencia participativa.

### 4 Definir el marco espacio-temporal

Especificar claramente:

- **las zonas autorizadas** para la recogida, para evitar cualquier dispersión;
- **la duración de la acción**.

Para mantener la motivación y la eficacia:

- prevea entre **45 minutos y 1 hora** de recogida;
- reserve un tiempo equivalente para la **cuantificación**;
- prevea también unos **30 minutos** para la acogida de los participantes, los intercambios y el cierre de la recogida.

### Presentación de la idea

*“Buenos días a todas y todos, gracias por estar aquí hoy.*

*Antes de empezar, voy a explicar brevemente por qué estamos aquí y qué vamos a hacer juntos.*

*Hoy participamos en una recogida RETRACE!, un programa impulsado por Surfrider. El objetivo no es solamente recoger residuos, sino comprender de dónde vienen para poder actuar en su origen.*

*Primero recogeremos los residuos en este lugar; luego los clasificaremos y cuantificaremos. Cada residuo que contemos se convertirá en un dato.*

*Estos datos pueden servir, por ejemplo, para solicitar la prohibición o una mejor regulación de determinados tipos de plásticos, hacer evolucionar las prácticas industriales o reformar leyes existentes basándose en pruebas recogidas sobre el terreno.*

*En otras palabras, hoy no somos solo recolectores de residuos: somos verdaderos investigadores de campo.*

*Vamos a comenzar explicándo las normas de seguridad y la organización de la recogida, y luego pasaremos a la acción. Gracias de nuevo por vuestro compromiso y ¡buena recogida a todas y todos!”*



# Normas de seguridad y organización de la recogida

## Seguridad de las personas participantes

- 1 El uso de guantes es obligatorio durante toda la recogida.
- 2 Los residuos deben manipularse **únicamente con protección**.
- 3 No **tocarse la cara** con guantes sucios.
- 4 Se requiere una vigilancia especial frente a **objetos cortantes, punzantes o peligrosos** (vidrio, metal, jeringuillas).
- 5 Los residuos de riesgo deben manipularse con precaución y señalarse a la persona organizadora.
- 6 Los **niños deben estar obligatoriamente acompañados por una persona adulta**.

## Respeto del medio ambiente

Se puede introducir una dimensión lúdica (equipos, pequeños retos) para reforzar la motivación.

- 1 Solo deben recogerse **residuos de origen humano**.
- 2 Los elementos naturales (madera, algas, arribazones) deben permanecer en su lugar.
- 3 La recogida no debe degradar el entorno natural ni perturbar la fauna o la flora.

## Reparto del material

- 1 1 guante por persona; 1 par por niño;
- 2 1 bolsa de plástico y 1 bolsa de yute por grupo;
- 3 bolsas de plástico para pequeños residuos y fragmentos;
- 4 bolsas de yute para residuos pesados, cortantes o voluminosos.

# Sensibilizar durante la acción

Retrace! no se limita a la recogida y cuantificación de residuos: también es un momento de intercambio y comprensión de los mecanismos de contaminación acuática. Para acompañar a los organizadores, Surfrider pone a disposición una herramienta de animación basada en imágenes, diseñada para movilizar el imaginario colectivo y favorecer la expresión de los participantes.

## Para dinamizar este momento de sensibilización:

- seleccione **un máximo de 3 - 4 imágenes** para mantener un formato dinámico;
- presente las imágenes **una a una**;
- anuncie claramente la **temática asociada** a cada imagen;
- deje que las personas participantes se expresen libremente sobre sus sensaciones y observaciones;
- complemente los intercambios con sus conocimientos y **la información proporcionada en el reverso de las imágenes**.



Este tiempo de animación permite **dar sentido a la acción**, relacionar los residuos recogidos con los retos globales de la contaminación acuática y reforzar el compromiso de las personas participantes.

- Consulte la **guía de animación completa** para preparar y profundizar este espacio de intercambio.

# Cuantificar los residuos: el corazón de Retrace!

La cuantificación transforma una recogida en una acción de ciencia participativa.

Después de la recogida, los residuos se clasifican, identifican y contabilizan según la ficha de cuantificación seleccionada.

Estos datos permiten:

- reforzar la experiencia científica de Surfrider;
- documentar las fuentes de contaminación;
- respaldar las acciones de incidencia política.



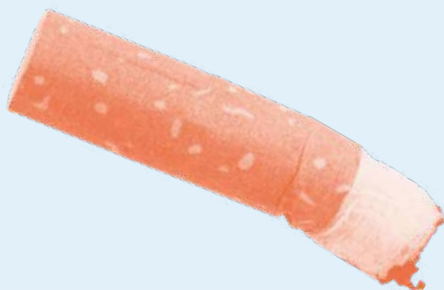
# Organización de la cuantificación

## Grupos de hasta 15–20 personas

Para recogidas de pequeño o mediano tamaño, priorice una organización sencilla y clara.

- 1 Forme **parejas** (o tríos si es necesario) para facilitar a la manipulación de residuos y la toma de notas.
- 2 Asigne **una categoría de residuos por pareja**, explicando claramente qué entra (o no) en cada categoría.
- 3 Comience por los **residuos voluminosos** (redes de pesca, bolsas de plástico, botellas, grandes envases), más fáciles de identificar y clasificar.
- 4 Continúe después con los residuos más pequeños o fragmentados.
- 5 Cada pareja es responsable de:
  - clasificar a los residuos de su categoría,
  - **contarlos con atención**,
  - registrar a los datos en la ficha de cuantificación.

Este funcionamiento limita los errores, implica a todos los participantes y hace la cuantificación más fluida.



## Grupos de más de 20 personas

Para recogidas con un gran número de participantes, se recomienda una organización en dos equipos para ganar eficacia.

Designe **responsables por categoría de residuos**:

- 1 → cada responsable se sitúa alrededor de la zona de cuantificación,
  - se encarga de contabilizar únicamente su(s) categoría(s),
  - esto garantiza una mayor fiabilidad de los datos.

Forme un **equipo central de clasificación**:

- 2 → este equipo se sitúa en el centro de la zona de cuantificación,
  - clasifica los residuos y los distribuye a los responsables correspondientes,
  - vela por que cada residuo se contabilice una sola vez.

Esta organización permite tratar grandes volúmenes de residuos manteniendo una buena calidad de datos y una dinámica colectiva eficaz. Este funcionamiento mejora la eficiencia y limita los errores.



# Gestión de los residuos recogidos

Al finalizar la recogida Retrace!, el organizador es **responsable de los residuos recogidos** y debe asegurarse de su correcta disposición en los circuitos de tratamiento adecuados.

## 1

Los **residuos de vidrio y metal** (botellas, latas, cápsulas, objetos metálicos) pueden dirigirse a los circuitos de reciclaje, siempre que no estén excesivamente contaminados por arena o lodo.

## 2

Los **plásticos muy degradados**, que han permanecido largo tiempo en el medio ambiente (exposición a los rayos UV, abrasión y salinidad), generalmente **no son reciclables** y deben dirigirse al circuito de residuos mixtos/resto, según las normas locales.

## 3

Algunos **residuos específicos o peligrosos** (jeringuillas, residuos médicos, objetos cortantes) deben recibir un tratamiento particular, **conforme a los procedimientos establecidos** por la administración local.

Es importante recordar que, aunque existen algunas vías de reciclaje para plásticos marinos, siguen siendo **limitadas, costosas y muy demandantes de energía**. La prioridad de Retrace! sigue siendo, por tanto, **la reducción de los residuos en su origen**, apoyándose en los datos recopilados para actuar sobre las causas de la contaminación.

# Cerrar a una recogida Retrace!

En los días posteriores a la recogida **Retrace!**, algunas acciones son indispensables para cerrar correctamente a la recogida y garantizar su impacto.

- ❶ **Complete la ficha de datos on line** registrando todos los datos de cuantificación recogidos sobre el terreno. Esta etapa es esencial para que la información pueda ser analizada y utilizada en los trabajos científicos y de incidencia de Surfrider.
- ❷ **Finalice la lista de participantes**, integrando las inscripciones recogidas el día D. Esto permite asegurar el seguimiento de los participantes, agradecerles y mantenerlos informados sobre la continuidad del programa.
- ❸ **Tras completar la ficha de datos, comparte los resultados de la acción con los participantes** para valorizar su compromiso y dar sentido a los datos recopilados.
- ❹ **Transmite las posibles repercusiones mediáticas** (artículos de prensa, reportajes, publicaciones en línea), que refuerzan el alcance de la acción y apoyan la movilización a mayor escala.

Estas etapas finales permiten **transformar a una acción local en un impacto colectivo**, dando todo su valor a los datos producidos y al compromiso de las personas participantes.

# Gracias !



**Retrace!** no es solamente una recogida de residuos.

Es una herramienta ciudadana para producir datos, comprender la contaminación y actuar en su origen.

# Checklist rápida – organización Retrace!

---

## Antes

- 1  Recogida registrada
- 2  Lugar validado (autorizado, seguro)
- 3  Kit recibido
- 4  Participantes movilizados
- 5  Herramienta de sensibilización preparada
- 6  Ficha de cuantificación lista

---

## Durante

- 7  Acogida + presentación Retrace!
- 8  Normas de seguridad explicadas
- 9  Recogida iniciada (45–60 min)
- 10  Cuantificación realizada
- 11  Sensibilización

---

## Después

- 12  Residuos gestionados correctamente
- 13  Ficha de datos completada en la web Retrace!
- 14  Participantes añadidos + seguimiento