

GUIDE DE L'ORGANISATEUR

# Agir sur le terrain pour comprendre et réduire la pollution à la source



**Retrace!**  
Collect data, change laws



**SURFRIDER**  
FOUNDATION

# Sommaire

---

04	Contexte : pourquoi Retrace!
05	Le principe de Retrace!
06	Organiser une opération Retrace!
11	Le jour J : collecter, animer, comprendre
13	Consignes de sécurité
14	Sensibiliser pendant l'action
15	Quantifier les déchets
18	Gestion des déchets collectés
19	Clôturer son opération Retrace!
21	Checklist express

---



# Pourquoi Retrace!

CONTEXTE



Chaque année, plus de **10 millions de tonnes de déchets** atteignent les milieux aquatiques. Plus de 80 % de ces déchets proviennent des terres : activités humaines, mauvaise gestion des déchets, ruissellement, réseaux d'assainissement ou transport par le vent et les cours d'eau. Ces pollutions ont des impacts majeurs sur les écosystèmes aquatiques : ingestion, enchevêtrement, dégradation des habitats et diffusion de substances chimiques pouvant s'accumuler dans la chaîne alimentaire.

Héritier de plus de 30 ans d'engagement citoyen de Surfrider, **Retrace!** prend la suite des Initiatives Océanes en affirmant une ambition renforcée : **placer la science participative et l'usage des données au cœur de l'action citoyenne.**

**Retrace!** vise à comprendre l'origine des déchets, identifier leurs sources et agir efficacement pour réduire la pollution à la source, partout en Europe.

# Le principe de Retrace!

QUOI ?

Retrace! est un programme citoyen de collecte, d'analyse et de quantification des déchets aquatiques, conçu pour mieux comprendre les mécanismes de pollution et agir efficacement à la source.

Concrètement, le programme repose sur plusieurs étapes clés :

1

des citoyens organisent ou participent à des opérations de ramassage sur **le littoral, les berges ou le long des cours d'eau** ;

2

les déchets collectés sont **triés, identifiés et comptabilisés** selon un protocole commun à l'échelle européenne ;

3

les données recueillies sont intégrées dans une **base de données européenne** ;

4

ces données alimentent les **travaux scientifiques** et les **actions de plaidoyer** menées par Surfrider.

Chaque participant devient ainsi un **véritable enquêteur de terrain**, contribuant par son action à produire des données fiables et utiles pour faire évoluer les pratiques, les réglementations et les politiques publiques.

# Organiser une opération Retrace!

COMMENT ?



Organiser une collecte **Retrace!** repose sur quelques étapes clés : enregistrer son opération, choisir un lieu accessible et sécurisé, mobiliser des participants et préparer le matériel. Le jour J, l'organisateur accueille le groupe, explique le cadre de l'action et veille au bon déroulement de la collecte. Une organisation simple et claire permet de garantir une action efficace, utile à la production de données pour lutter contre la pollution à la source.

# Avant l'opération : préparer le cadre



## 1 Enregistrer votre collecte de déchets

L'enregistrement de votre opération sur la plateforme **Retrace!** permet de :

- rendre l'action visible ;
- faire remonter les données de quantification
- bénéficier de l'accompagnement de Surfrider ;
- recevoir un kit de collecte ;
- garantir la couverture assurantielle des participants.

La procédure est simple et guidée pas à pas.

## 2 Choisir un lieu adapté et la date

Le site doit être **accessible au public** et facilement identifiable.

- Il ne doit présenter **aucun danger majeur** (falaises instables, zones à fort trafic, courants dangereux, pollution chimique connue).
- Vérifiez si le site est soumis à une **réglementation spécifique** (espace naturel protégé, zone Natura 2000, site géré par une collectivité ou un organisme).
- Renseignez-vous auprès de la **mairie** ou des **gestionnaires** concernés et informez-les en amont.
- Évitez les zones de **nidification ou de reproduction** afin de préserver les écosystèmes.

## 3 Préparer la quantification en amont

Avant l'opération, l'organisateur doit **sélectionner la fiche de quantification adaptée** à son action et **en prendre connaissance attentivement**.

Cette étape permet d'anticiper l'organisation du temps de tri et de comptage, de répartir les rôles le jour J et de présenter clairement les consignes aux participants.

Une quantification préparée en amont garantit une action plus fluide, des données complètes et exploitables, et une meilleure contribution aux objectifs de science participative de **Retrace!**.

# Avant l'opération : préparer le cadre

## 4 Choisir la fiche de quantification adaptée

Selon le type de collecte et les objectifs, deux niveaux de quantification peuvent être utilisés :



### A) LA FICHE « TABAC »

Cette fiche, dédiée aux déchets liés au tabac, permet de cibler une source de pollution majeure et récurrente.

Elle inclut notamment :

- mégots et filtres de cigarette,
- paquets de tabac,
- puffs et recharges de cigarette électronique,
- briquets,
- poches de nicotine,
- autres déchets liés au tabac.

Cette fiche est particulièrement utile pour documenter l'impact du tabac sur l'environnement et nourrir des actions de plaidoyer ciblées.



### B) LA FICHE COMPLÈTE

Plus complète, elle permet de quantifier un large éventail de déchets répartis en grandes familles :

- plastiques d'usage courant (bouteilles, bouchons, emballages alimentaires, sacs, gobelets, pailles),
- déchets sanitaires et médicaux (lingettes, cotons-tiges, protections hygiéniques, emballages de médicaments),
- fragments non identifiables de plastique ou de polystyrène,
- déchets liés aux activités maritimes (pêche, conchyliculture),
- métaux, verre, textiles et objets divers,
- déchets agricoles ou industriels (bâches, biomédias, granulés plastiques).

Cette fiche permet une analyse fine des sources de pollution présentes sur un site.

# Avant l'opération : préparer le cadre

## 5 Préparer le matériel

Un kit gratuit peut vous être envoyé pour vous accompagner dans l'organisation de votre opération **Retrace!**. Il est composé, selon vos besoins, de sacs de collecte, gants, banderole et supports de communication.

Lors de la commande, veillez à sélectionner uniquement le matériel nécessaire et à vous assurer de votre disponibilité pour la réception du colis à l'adresse indiquée. Une bonne anticipation permet d'éviter des envois inutiles, des retours logistiques et un impact environnemental superflu.

## 6 Mobiliser en local

La réussite d'une opération **Retrace!** repose en grande partie sur une **mobilisation locale diversifiée**. Il est recommandé d'impliquer :

- les **habitants** du territoire ;
- les **associations locales** ;
- les **établissements scolaires** ;
- les **acteurs économiques de proximité** ;
- les **médias locaux**, afin de relayer l'initiative.

Pour faciliter cette mobilisation, Surfrider met à disposition des **outils de communication** (visuels, supports numériques) permettant de promouvoir l'événement et de renforcer la visibilité de l'action avant, pendant et après la collecte.

## 7 Gérer les inscriptions

Encouragez les participants à s'inscrire en ligne.

Le jour J, complétez les inscriptions manquantes sur la liste papier. Cette étape est indispensable pour l'assurance et le suivi des participants.



# Collecter, animer, comprendre

## Accueil des participants et cadrage de l'action

### 1 Arriver en avance sur le site

Il est recommandé d'arriver **30 minutes à 1 heure avant le début** de l'opération afin de préparer le terrain dans de bonnes conditions. Ce temps permet de :

- repérer les **zones les plus pertinentes** pour la collecte avant l'arrivée des participants ;
- identifier d'éventuelles contraintes ou spécificités du site ;
- adapter l'organisation de la collecte aux réalités du terrain.

Cette anticipation facilite la coordination le jour J et améliore la qualité de l'action.

### 2 Mettre en place un point d'accueil

Installez un **point de rendez-vous clairement identifiable**, par exemple à l'aide de la banderole **Retrace!**. Ce point servira de **lieu central** tout au long de l'opération pour accueillir les participants, organiser le matériel et coordonner les différentes étapes de l'action. Il permet :

- d'accueillir et regrouper les participants ;
- de présenter le cadre et les objectifs de l'action ;
- de centraliser et stocker le matériel de collecte et de quantification.

Un point d'accueil bien identifié facilite les échanges et la fluidité de l'organisation.



### 3 Présenter le cadre de l'action

Avant de lancer la collecte, prenez quelques minutes pour :

- présenter **Retrace!** et le rôle de Surfrider ;
- expliquer le **déroulé global** de l'opération ;
- rappeler que la collecte a pour objectif de **produire des données utiles** pour comprendre et combattre la pollution à la source.

Cette introduction permet de donner du sens à l'engagement des participants.

Le pitch ci-contre est un exemple de prise de parole que vous pouvez utiliser tel quel ou adapter à votre public, afin d'introduire la collecte et rappeler que chaque participant contribue à une démarche de science participative.

### 4 Définir le cadre spatio-temporel

Indiquez clairement :

- les **zones autorisées** pour la collecte afin d'éviter toute dispersion ;
- la **durée de l'action**.

Pour maintenir la motivation et l'efficacité :

- prévoyez **45 minutes à 1 heure de collecte** ;
- réservez un temps équivalent pour la **quantification** ;
- Prévoyez également **environ 30 minutes** pour l'accueil des participants, les temps d'échange et la clôture de l'opération.

### Idée de pitch :

*“ Bonjour à toutes et tous, merci d'être là aujourd'hui.*

*Avant de commencer, je vais vous expliquer rapidement pourquoi on est là et ce que l'on va faire ensemble.*

*Aujourd'hui, on participe à une opération **Retrace!**, un programme porté par Surfrider. L'objectif n'est pas seulement de ramasser des déchets, mais surtout de comprendre d'où ils viennent pour pouvoir agir à la source.*

*Concrètement, on va d'abord collecter les déchets sur ce site, puis les trier et les quantifier. Chaque déchet que l'on va compter va devenir une donnée.*

*Ces données peuvent par exemple servir à demander l'interdiction ou une meilleure régulation de certains types de plastiques, à faire évoluer les pratiques industrielles ou à renforcer des lois existantes en s'appuyant sur des preuves issues du terrain.*

*Autrement dit, aujourd'hui, vous n'êtes pas seulement des ramasseurs de déchets : vous êtes de véritables enquêteurs de terrain.*

*On va commencer par vous expliquer les consignes de sécurité et l'organisation de la collecte, puis on passera à l'action. Merci encore pour votre engagement, et bonne collecte à toutes et tous ! ”*



# Sécurité et organisation de la collecte

## Sécurité des participants

- 1 Le **port des gants est obligatoire** pendant toute la collecte.
- 2 Les déchets doivent être manipulés **uniquement avec des protections**.
- 3 Il est interdit de **se toucher le visage** avec des gants souillés.
- 4 Une vigilance particulière est requise face aux **objets coupants, tranchants ou dangereux** (verre, métal, seringues).
- 5 Les déchets à risque doivent être manipulés avec précaution et signalés à l'organisateur.
- 6 Les **enfants doivent impérativement être accompagnés d'un adulte**.

## Respect de l'environnement

Vous pouvez introduire une dimension ludique (équipes, petits défis) pour renforcer la motivation.

- 1 Seuls les **déchets d'origine humaine** doivent être ramassés.
- 2 Les éléments naturels (bois, algues, laisse de mer) doivent rester sur place.
- 3 La collecte ne doit pas dégrader le milieu naturel ni perturber la faune ou la flore.

## Répartition du matériel

- 1 1 gant par personne, 1 paire par enfant ;
- 2 1 sac plastique et 1 sac en toile de jute par groupe ;
- 3 sacs plastiques pour petits déchets et fragments ;
- 4 sacs en toile de jute pour déchets lourds, coupants ou volumineux.

# Sensibiliser pendant l'action

ANIMATION

Retrace! ne se limite pas à la collecte et à la quantification des déchets : c'est aussi un temps d'échange et de compréhension des mécanismes de pollution aquatique. Pour accompagner les organisateurs, Surfrider met à disposition un outil d'animation basé sur des images, conçu pour mobiliser l'imaginaire collectif et favoriser la prise de parole des participants.



## Pour animer ce temps de sensibilisation :

- sélectionnez **3 à 4 images maximum** afin de conserver un format dynamique ;
- présentez les images **une par une** ;
- annoncez clairement la **thématique associée** chaque image ;
- laissez les participants s'exprimer librement sur leurs ressentis et observations ;
- complétez les échanges avec vos connaissances et les **éléments fournis au dos des images**.

Ce temps d'animation permet de **donner du sens à l'action**, de relier les déchets collectés aux enjeux globaux de pollution aquatique et de renforcer l'engagement des participants.

→ Retrouvez le **guide d'animation complet** pour préparer et approfondir ce temps d'échange.

# Quantifier les déchets : le cœur de retrace!

La quantification transforme une collecte en action de science participative.

Après la collecte, les déchets sont triés, identifiés et comptabilisés selon la fiche quantification que vous aurez sélectionné.

Ces données permettent de :

- renforcer l'expertise scientifique de Surfrider ;
- documenter les sources de pollution ;
- appuyer les actions de plaidoyer.



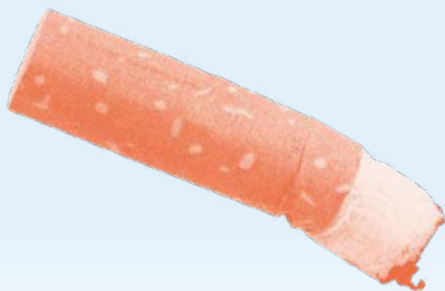
# Organisation de la quantification

## Groupes jusqu'à 15–20 personnes

Pour les collectes de petite à moyenne taille, privilégiez une organisation simple et lisible.

- 1 **Constituez des binômes** (ou trinômes si besoin) afin de faciliter la manipulation des déchets et la prise de notes.
- 2 **Attribuez une catégorie de déchets** par binôme, en veillant à bien expliquer ce qui entre (ou non) dans cette catégorie.
- 3 **Commencez par les déchets volumineux** (filets de pêche, sacs plastiques, bouteilles, gros emballages), plus faciles à identifier et à trier.
- 4 **Poursuivez ensuite avec les déchets plus petits** ou fragmentés.
- 5 **Chaque binôme est responsable de :**
  - trier les déchets correspondant à sa catégorie,
  - les compter avec attention,
  - reporter les données sur la fiche de quantification.

Ce fonctionnement permet de limiter les erreurs, d'impliquer tous les participants et de rendre la quantification plus fluide.



## Groupes de plus de 20 personnes

Pour les collectes avec un nombre important de participants, une organisation en deux équipes est recommandée afin de gagner en efficacité.

- 1 **Désignez des référents par catégorie de déchets :**
  - chaque référent est positionné autour de la zone de quantification,
  - il ou elle est chargé-e de comptabiliser uniquement sa/ses catégorie(s),
  - cela garantit une meilleure fiabilité des données.
- 2 **Constituez une équipe centrale de tri :**
  - cette équipe se place au centre de la zone de quantification,
  - elle trie les déchets et les distribue aux référents concernés,
  - elle veille à ce qu'un déchet ne soit comptabilisé qu'une seule fois.

Cette organisation permet de traiter des volumes importants de déchets tout en maintenant une bonne qualité de données et une dynamique collective.

Ce fonctionnement améliore l'efficacité et limite les erreurs.



# Gestion des déchets collectés

À l'issue de l'opération **Retrace!** l'organisateur est **responsable des déchets collectés**, et doit s'assurer de leur orientation vers les filières de traitement adaptées.

## 1

Les déchets en verre et en métal **déchets en verre et en métal** (bouteilles, canettes, capsules, objets métalliques) peuvent être dirigés vers les **filières de recyclage**, à condition qu'ils ne soient pas excessivement souillés par du sable ou de la vase.

## 2

Les **plastiques très dégradés**, ayant séjourné longtemps dans l'environnement (exposition aux UV, à l'abrasion et à la salinité), sont généralement **non recyclables** et doivent être orientés vers la filière du **tout-venant**, selon les consignes locales.

## 3

Certains déchets spécifiques ou dangereux (seringues, déchets médicaux, objets coupants) doivent faire l'objet d'une **prise en charge particulière**, conformément aux procédures mises en place par la collectivité.

Il est important de rappeler que, même si certaines filières de recyclage des plastiques marins existent, elles restent **limitées, coûteuses et énergivores**. La priorité de **Retrace!** reste donc la **réduction des déchets à la source**, en s'appuyant sur les données collectées pour agir sur les causes de la pollution.

# Clôturer son opération Retrace!

Dans les jours qui suivent l'opération **Retrace!**, certaines actions sont indispensables pour clôturer correctement la collecte et garantir son impact.

❶ **Complétez la fiche bilan en ligne** en reportant l'ensemble des données de quantification recueillies sur le terrain. Cette étape est essentielle pour que les informations collectées puissent être analysées et utilisées dans les travaux scientifiques et de plaidoyer de Surfrider.

❷ **Finalisez la liste des participants**, en intégrant les inscriptions recueillies le jour J. Cela permet d'assurer le suivi des participants, de les remercier et de les informer des suites du programme.

❸ Après avoir complété la fiche bilan, pensez à **partager les résultats de l'action avec les participants** afin de valoriser leur engagement et de donner du sens aux données collectées.

❹ **Transmettez les retombées médiatiques éventuelles** (articles de presse, reportages, publications en ligne), qui renforcent la portée de l'action et soutiennent la mobilisation à plus grande échelle.

Ces étapes de finalisation permettent de **transformer une action locale en impact collectif**, en donnant toute leur valeur aux données produites et à l'engagement des participants.

# Merci !



**Retrace!** n'est pas  
seulement une  
collecte de déchets.

C'est un outil citoyen pour  
produire des données,  
comprendre la pollution  
et agir à la source.

# Checklist organisateur Retrace!

---

## Avant

- 1  Collecte enregistrée
- 2  Lieu OK (autorisé, sécurisé)
- 3  Kit reçu
- 4  Participants mobilisés
- 5  Outil de sensibilisation préparé
- 6  Fiche de quantification prête

---

## Pendant

- 7  Accueil + pitch Retrace!
- 8  Consignes de sécurité données
- 9  Collecte lancée (45–60 min)
- 10  Quantification réalisée
- 11  Sensibilisation

---

## Après

- 12  Déchets orientés correctement
- 13  Fiche bilan complétée sur le site Retrace!
- 14  Participants ajoutés + retours